

## Hilfetelefone und Online-Beratungsangebote

<p><i>Gewalt gegen Frauen</i> 0800 0116016 Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a></p>	<p><i>Müttertelefon</i> 0800 3332111 20 bis 22 Uhr</p>	<p><i>Elterntelefon</i> 0800 1110550 Mo. bis Fr.: 9 bis 11 Uhr Di.+Do.: 17 bis 19 Uhr</p>
<p><i>Sucht &amp; Drogen Hotline</i> 01805 313031 Rund um die Uhr (kostenpflichtig) <a href="http://www.sucht-und-drogen-hotline.de">www.sucht-und-drogen-hotline.de</a></p>	<p><i>Telefonseelsorge</i> 0800 1110111 oder 116123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a></p>	<p><i>Nummer gegen Kummer: Für Kinder und Jugendliche</i> 116111 Mo. bis Sa.: 14 bis 20 Uhr <i>Für Eltern</i> 0800 1110550 Mo. bis Fr.: 9 bis 11 Uhr Di. bis Do.: 17 bis 19 Uhr</p>
<p><i>Silbertelefon - Seniorentelefon gegen Einsamkeit</i> 0800 4708090 täglich: 8 bis 22 Uhr</p>	<p><i>PflegeNotTelefon SH</i> 01802 494847 (6 Cent pro Anruf)</p>	<p><i>Hilfetelefon Schwangere in Not</i> 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online-Beratung <a href="http://www.geburt-vertraulich.de">www.geburt-vertraulich.de</a></p>
<p><i>Polizei</i> 110 Rund um die Uhr</p>	<p><i>ProFamilia</i> Bundesweite Online-Beratung <a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a></p>	<p><i>Internetberatung für Mädchen und Frauen</i> <a href="http://www.gewaltlos.de">www.gewaltlos.de</a></p>
<p><i>Bürgertelefon der Gemeinde Kronshagen</i> für Fragen, Rat und praktische Hilfe rund um das Thema Corona Pandemie 0431 5866298 Mo. bis Fr.: 8 bis 17 Uhr <a href="http://www.kronshagen.de">www.kronshagen.de</a></p>	<p><i>!Via Frauenberatung</i> 04351 3570 Mo.+ Mi.+ Fr.: 10 bis 12 Uhr Di.+Do.: 14 bis 16 Uhr <a href="http://www.via-rendsburg-eckernfoerde.de">www.via-rendsburg-eckernfoerde.de</a></p>	<p><i>Frauenhaus Rendsburg</i> 04331 22726 Rund um die Uhr <a href="http://www.frauenhaus-rendsburg.de">www.frauenhaus-rendsburg.de</a></p>